

Số: /TB-UBND

Đức Hợp, ngày tháng 5 năm 2025

THÔNG BÁO

Bài tuyên truyền và xử trí bệnh tay chân miệng

Hiện nay, bệnh tay chân miệng đang có nguy cơ bùng phát tại nhiều địa phương, đặc biệt ở trẻ em dưới 5 tuổi. Đây là một bệnh truyền nhiễm cấp tính, do virus đường ruột gây ra, có thể lây lan nhanh chóng và gây biến chứng nguy hiểm nếu không được phát hiện và xử lý kịp thời.

1. Các triệu chứng nhận biết:

- Ban đầu sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi phỏng nước.
- Phỏng nước trong miệng thường thấy ở lợi, lưỡi và mặt trong của má. Ban đầu là những chấm đỏ xuất hiện 1 – 2 ngày sau khi sốt, tiến triển thành phỏng nước và vỡ ra thành vết loét.
- Phỏng nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay bàn chân..

2. Đường lây truyền:

Khả năng lây truyền cao nhất trong 1 tuần đầu của bệnh. Bệnh lây truyền chủ yếu qua:

- Qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, phỏng nước bị vỡ.
- Qua tiếp xúc giữa các trẻ với nhau hoặc tiếp xúc với đồ chơi, bàn ghế sàn nhà...bị nhiễm vi rút.
- Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm nhiễm vi rút.

3. Phòng bệnh:

* Thực hiện tốt “3 sạch” gồm:

- Ăn uống sạch: Thực hiện ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày, đảm bảo vật dụng ăn uống sạch sẽ và không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.
- Ở sạch: Vi rút có thể tồn tại ở bề mặt đồ vật trong không gian sống. Vì vậy, cần thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.
- Bàn tay sạch: Trẻ và người chăm sóc trẻ cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

* Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ.

4. Xử trí khi trẻ bị bệnh:

- Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở lòng bàn tay, lòng bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.
- Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.
- Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.
- Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm như cháo, súp. Nếu nghi ngờ mắc bệnh hãy liên hệ với cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời.

UBND xã đề nghị toàn thể nhân dân cùng chung tay phòng chống bệnh tay chân miệng, bảo vệ sức khỏe cho con em và cộng đồng.

UBND xã trân trọng thông báo./.

Nơi nhận:

- Đài TT xã;
- Trường thôn;
- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
CHỦ TỊCH**

Hà Thị Thanh Hoa